

РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Наиболее часто встречается у женщин среднего возраста (35-55 лет), однако в последнее время возрос уровень заболеваемости среди женщин в возрасте до 29 лет. Ежегодно в России выявляется около 12 тысяч новых случаев.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- **ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ).**
Инфекция, вызываемая вирусом папилломы человека (ВПЧ), передается от человека к человеку половым путем и является наиболее важным фактором риска в развитии рака шейки матки. Вероятность приобретения ВПЧ увеличивается в случае начала половой жизни в очень молодом возрасте, наличия многих половых партнеров.
- **КУРЕНИЕ.**
При курении появляются канцерогенные вещества, повреждающие ДНК клеток шейки матки, что может способствовать развитию рака.
- **ДЕФИЦИТ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ.**
Иммунная система защищает нас от рака. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) делает иммунную систему женщины менее способной сопротивляться вирусу папилломы человека и приводит к раннему раку шейки матки.
- **ХЛАМИДИЙНАЯ ИНФЕКЦИЯ.** Распространяется половым путем, увеличивает риск развития рака шейки матки.
- **ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ С НИЗКИМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ** также повышает риск развития рака шейки матки.

РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Наиболее часто встречается у женщин среднего возраста (35-55 лет), однако в последнее время возрос уровень заболеваемости среди женщин в возрасте до 29 лет. Ежегодно в России выявляется около 12 тысяч новых случаев.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- **ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ).**
Инфекция, вызываемая вирусом папилломы человека (ВПЧ), передается от человека к человеку половым путем и является наиболее важным фактором риска в развитии рака шейки матки. Вероятность приобретения ВПЧ увеличивается в случае начала половой жизни в очень молодом возрасте, наличия многих половых партнеров.
- **КУРЕНИЕ.**
При курении появляются канцерогенные вещества, повреждающие ДНК клеток шейки матки, что может способствовать развитию рака.
- **ДЕФИЦИТ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ.**
Иммунная система защищает нас от рака. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) делает иммунную систему женщины менее способной сопротивляться вирусу папилломы человека и приводит к раннему раку шейки матки.
- **ХЛАМИДИЙНАЯ ИНФЕКЦИЯ.** Распространяется половым путем, увеличивает риск развития рака шейки матки.
- **ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ С НИЗКИМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ** также повышает риск развития рака шейки матки.

ПРОФИЛАКТИКА

Так как большинство опухолей шейки матки развивается из предопухолевых заболеваний, то существует два пути предотвращения их возникновения:

- профилактика предопухолевых состояний
- выявление и лечение предопухолевых заболеваний до того, как они превратились в рак.

Необходимо избегать факторов риска, например, инфекции, вызванной вирусом папилломы человека (ВПЧ). Исключение половых связей в очень молодом возрасте, ограничение числа половых партнеров и половых контактов с людьми, имеющими многих половых партнеров, снижают риск ВПЧ. Этот вирус не всегда вызывает папилломы или другие симптомы, поэтому человек может быть инфицирован, переносить инфекцию и не знать об этом. Помните, что презервативы не защищают против ВПЧ, так как эта инфекция может передаваться при контакте через кожу.

Инфекция может существовать многие годы, не давая симптомов.

ПРОФИЛАКТИКА

Так как большинство опухолей шейки матки развивается из предопухолевых заболеваний, то существует два пути предотвращения их возникновения:

- профилактика предопухолевых состояний
- выявление и лечение предопухолевых заболеваний до того, как они превратились в рак.

Необходимо избегать факторов риска, например, инфекции, вызванной вирусом папилломы человека (ВПЧ). Исключение половых связей в очень молодом возрасте, ограничение числа половых партнеров и половых контактов с людьми, имеющими многих половых партнеров, снижают риск ВПЧ. Этот вирус не всегда вызывает папилломы или другие симптомы, поэтому человек может быть инфицирован, переносить инфекцию и не знать об этом. Помните, что презервативы не защищают против ВПЧ, так как эта инфекция может передаваться при контакте через кожу.

Инфекция может существовать многие годы, не давая симптомов.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

- Все женщины должны проходить скрининг (досимптомное обследование) на рак шейки матки через 3 года после начала половой жизни. Скрининг нужно проводить ежегодно с исследованием мазков из шейки матки.
- Начиная с 30-летнего возраста, женщины, имевшие три последовательных отрицательных результата при исследовании мазков из шейки матки, **могут проходить скрининг каждые 2-3 года**. Женщины с ВПЧ или ослабленной иммунной системой в результате трансплантации, химиотерапии или длительного применения стероидных гормонов, **должны продолжить ежегодный скрининг**.

В случае выявления у женщины подозрительных изменений в клетках шейки матки может быть предложена криохирургия (с использованием жидкого азота) или лазерная хирургия.

Эти два метода почти всегда позволяют излечить предопухолевое заболевание и предотвратить развитие рака.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

- Все женщины должны проходить скрининг (досимптомное обследование) на рак шейки матки через 3 года после начала половой жизни. Скрининг нужно проводить ежегодно с исследованием мазков из шейки матки.
- Начиная с 30-летнего возраста, женщины, имевшие три последовательных отрицательных результата при исследовании мазков из шейки матки, **могут проходить скрининг каждые 2-3 года**. Женщины с ВПЧ или ослабленной иммунной системой в результате трансплантации, химиотерапии или длительного применения стероидных гормонов, **должны продолжить ежегодный скрининг**.

В случае выявления у женщины подозрительных изменений в клетках шейки матки может быть предложена криохирургия (с использованием жидкого азота) или лазерная хирургия.

Эти два метода почти всегда позволяют излечить предопухолевое заболевание и предотвратить развитие рака.